



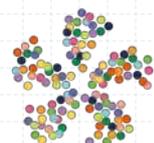
地元・石川で  
働く魅力を伝える

Good Job!

vol.02

Ishikawa

# 看護師・理学療法士・作業療法士編



120周年  
金城学園



金城大学

# あなたの キャリアで 地域貢献!

金城大学では地元・石川県で働きたい皆さんを全力で応援しています。「地元で働きたい」と言っても職業や企業などはさまざま。そこで、県内で生き活きと働いている先輩に仕事や職場の魅力をうかがいました。今回、ご紹介する職業は **看護師** と **理学療法士(PT)**、**作業療法士(OT)** の3職種。取材に協力してもらった先輩たちは、下記に挙げた気持ちが進路決定のきっかけになったようです。



あなたはいくつ当てはまる?

職業チェックリスト

- |                                                          |                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人に寄り添う仕事がしたい                    | <input type="checkbox"/> 医療・福祉施設で働きたい         |
| <input type="checkbox"/> アスリートをサポートする仕事を探している            | <input type="checkbox"/> 「機能回復」という言葉に興味がある    |
| <input type="checkbox"/> 金城大学 医療健康学部もしくは看護学部を進学先として考えている | <input type="checkbox"/> 地元に残りたいが、将来の進路に迷っている |
| <input type="checkbox"/> 日常生活や社会復帰を支えるスペシャリストになりたい       | <input type="checkbox"/> 看護師に憧れている            |
| <input type="checkbox"/> 職場の雰囲気も重視したい                    | <input type="checkbox"/> 医療・福祉の資格取得を目指している    |
| <input type="checkbox"/> 健康を支える仕事に関心がある                  | <input type="checkbox"/> 「ありがとう」と言われる仕事に就きたい  |

Check List

このパンフレットを手にとっていただいた皆さん、現在の気持ちはいかがでしょうか?

医療・福祉分野に興味のある方はもちろん、今はまだ考え中の方もご一読いただき、石川県で働くことの魅力を知ると同時に進路決定の参考にいただければ幸いです。



# 看護

## の仕事と活躍の場について

看護の仕事は、資格を活かして「人や社会の役に立ちたい」という気持ちを形にでき、どこでも、生涯を通して働くことができる専門職です。

看護の資格とは、看護師、保健師、助産師、准看護師のこです。

### 01 看護師



**仕事内容** 医師が行う診療や治療の補助を行います。また、病気をした方の療養上の世話だけではなく、患者・その家族の不安を取り除き、心のケアをしていく役割を担っており、活躍の場は多岐にわたっています。

**活躍の場** 医療機関(病院・診療所)、訪問看護ステーション、介護保険施設、保育所、看護師等学校養成所、企業など

### 02 保健師



**仕事内容** 赤ちゃんからお年寄りまで地域で生活している方が健康な生活を送れるように相談・指導を行います。また、企業に勤め、社員の健康相談に乗ったり、健康診断の結果をもとに生活指導を行ったりしています。

**活躍の場** 行政機関(市町、保健所など)、医療機関(病院・診療所)、企業の健康管理室など

### 03 助産師



**仕事内容** 出産の介助だけではなく、出産に至るまでの妊産婦への保健指導やアドバイス、母子の産後のケアまで多岐にわたります。ほかにも、不妊治療を行っている夫婦の相談など女性の生涯にわたる健康問題に関わります。

**活躍の場** 医療機関(病院・診療所)、助産院(独立開業できます)など

### 04 准看護師



**仕事内容** 准看護師の仕事は、看護師と同じですが、医師や看護師の指示を受けて仕事をします。

**活躍の場** 医療機関(病院・診療所)、訪問看護ステーション、介護保険施設など

Nurse

患者さんが穏やかな時間を過ごせるように  
寄り添う心と会話を大切にしています



📍 石川県済生会金沢病院 勤務

看護学部 看護学科  
2020年卒業

看護師だった3人の叔母から影響を受け、小学生のころからナースになろうと思っていました。進学先はキャンパスと病院が隣接しているという理由で金城大学を選びました。恵まれた環境で学び、実習で経験を積む中、緩和ケアへの関心が高まってきました。がん患者さんご家族に対し、手厚いケアやサポートができるようになればと、緩和ケア病棟がある当院への就職を決めました。

最初に配属された急性期病棟で経験を積み、現在は緩和ケア病棟で身体と心の両方に辛さを抱えるがん患者さんと向き合っています。バイタルサインの測定や清潔に関するケア、食事介助、スタッフとの情報共有など、小さな変化を見逃さないように仕事には常に緊張感を保っています。一方、昔していた仕事や好きだったこと、大切にしていることなど、患者さんの人柄や人生への理解につながる日常会話も大切にしています。患者さんの表情も自然と柔らかくなる時間が私は大好きです。

仕事上、看取りに立ち会うことも少なくはありません。悲しみの中、ご家族から「この病院で最期を迎えることができて良かった」とお声掛けいただくことがあります。「私たちの看護は間違っていなかった。この経験を活か



したい」と前を向くきっかけになります。忘れられないのは、看取りの後に「あなたが一番優しくしてくれた」とご家族がハグをしてくれたこと。寄り添うことを心掛けた結果、感謝される看護ができたことと自信ができました。今でも胸が熱くなる思い出です。

患者さんにとって安心できる場を提供することが大切な仕事です。とくに若い患者さんは現実を受け入れることが難しく、将来に対して暗い気持ちを抱える傾向があります。精神科の医師など他職種と連携しながら、何でも話してもらえるような雰囲気づくりに努めています。このように身体の辛さだけではなく、心の痛みにも応えられるように、これからも緩和ケアの知識と技術を高め、いつかは認定看護師になりたいです。

仕事と職場のPRポイント  
Charm Point!

看護師は決して楽な仕事ではありませんが、患者さんのケアをしているうちに「明日も頑張ろう」と自然と元気をいただける仕事だと私は思っています。人と関わることや会話が好きな方はもちろん、体力がある方はとくに向いていると思います。当院は外来、病棟、訪問看護ステーションや地域との連携など、さまざまな場面を通して一人の患者さんと長く関わることができるほか、緩和ケア病棟のように独自の強みも多く持っています。職場の雰囲気は温かくて教育体制も整っているため、相談はしやすく助言を受けやすいです。看護師として成長したい人にはお勧めの病院です。



看護師  
星野朱里さん

Nurse

手術に臨む患者さんの不安を解消し  
日々、新たな学びと経験を積んでいます



公立松任石川中央病院 勤務

看護学部 看護学科  
2020年卒業

高校時代に通院していた病院の看護師に感銘を受け、今の仕事を意識するようになりました。誰も「病」を避けて通ることはできません。中には病院でターニングポイントを迎える人もいるでしょう。その大事な時期に寄り添うことができるナースを目指して地元の金城大学への進学を決めました。

大学での学びを振り返ると、県内各地の医療施設で実習を受けたことが思い出されます。看護実習生という立場で病院に身を置き、多くを学ぶことができました。患者さんとのコミュニケーションを糸口に状態を評価して看護計画を立てるうちに、一人ひとりにとって大切なことは何かを考えるようになりました。

生まれ育った白山市に少しでも貢献できればと就職先



手術室のPRポイント

Charm Point!

手術室と聞くと、緊張感あふれる職場をイメージされるかもしれませんが、実際は和気あいあいとした雰囲気です。全身麻酔ではなく局所麻酔を受けた患者さんから術後に「皆さん、楽しそうに仕事をしているんですね」と驚かれたこともあるほどです。スタッフの仲の良さとチームワークは当院手術室の自慢です。一方、感染対策の徹底や流れを読んだ的確なタイミングで医師をサポートすること、わずかな変化を見逃さないように目配りすることなど、集中力が不可欠なことは確かです。毎日達成感のある働き方ができると思います。

を決めました。病棟勤務を経て現在は手術室の一員です。円滑に手術が進むように事前準備の徹底、手術中は温度管理や経過のチェック、術後は回復のサポートなどが求められる職場です。これまで経験した中で最短は約20分、最長は約7時間、時には緊急オペなど、当院ではさまざまな手術が行われます。そのため、医療全般はもちろん、手術室で使用する機器の知識なども欠かせません。覚えることは多く、学びに終わりはないと感じています。

仕事の楽しさは、患者さんとのコミュニケーションの中にあります。手術前には当日の流れや内容をご本人に説明します。誰にとっても手術は「一大イベント」です。とくに「痛み」について聞かれることが多いです。少しでも不安を取り除くことができると、疑問や質問には丁寧に対応するように心掛けています。その結果、「聞きたいことを全部聞きました」など、安心してもらうたびに喜びを感じています。

やりがいを感じる一方、ふとした時に「向いてないのでは」と自問することもあります。だからこそ、仕事を通して少しでも成長できればと、日々、自分のなすべきことに向き合っています。これからも一人前を目指してスキルを磨き続けたいです。



藤田 真夕さん

看護師



# 理学療法士(PT)と 作業療法士(OT)について

皆さんは理学療法士と作業療法士という職業があることをご存知ですか？

ともに国家資格で、主に医療や福祉の現場で活躍する職業です。下記に主な違いを簡単にまとめてみました。

## 理学療法士



「座る」「立つ」「歩く」などの基本的動作の維持・回復を図り社会復帰を支えるスペシャリストです

## 作業療法士



「食事」「入浴」「仕事・学習」などの日常生活に必要な応用動作の回復を支えるスペシャリストです

基本動作の回復・維持・悪化予防

### 目的

応用動作と社会適応のための能力回復

起き上がり、筋力強化、座位保持、車いす移乗、歩行など

### 内容

日常生活動作の練習、精神療法、脳の活性化、筋力強化、就業・職業リハビリテーションなど

病院、診療所、リハビリテーション施設、介護施設、スポーツ関連施設など

### 活動の場

総合病院、精神科病院、小児病院、介護施設、行政機関など

理学療法士国家試験  
(年1回、筆記試験)

### 国家試験

作業療法士国家試験  
(年1回、筆記試験)

監修：金城大学

プライベートで歩き方が不自然な人を見つけると、つい観察をして問題点を探ってしまいます。



理学療法士の

作業療法士の

とくに杖や松葉杖を使っている人を見ると、高さが合っているか気になります。



患者さんのリハビリに役立つものがないかと、100円ショップで長居することがあります。



。。。ついついやってしまうことにあなたも共感?!

あるある

建物の中に入ると、車いすを利用する方の立場で入り方や動線を考えることがあります。



運動学や解剖学を学んでいる分、自分の体の使い方が上手くなりました。



家族や友人など親しい人の動作をみて、身体の使い方を助言することがあります。



# Occupational Therapist

学び続けて良いリハビリを提供し  
患者さんの人生や生きがいを支えます

北村 理子さん  
作業療法士



📍 金沢赤十字病院 勤務

医療健康学部 作業療法学科  
2023年卒業

幼いころから医療系の仕事に興味を持っていました。「看護師は何となく違うかな」と思っていた高校時代の職場体験で作業療法士を知りました。リハビリに付き添いながら、患者さんのできることを引き出し、ともに生きがいをつくる仕事が輝いて見えました。

金城大学に進学後、県内の病院で働くことを第一に就職先を探すことにしました。その中で金沢赤十字病院独自の人道支援活動と、総合病院に入れば幅広く学び続けることができる点に魅力を感じました。実習と並行して就職活動を頑張り、内定を得た後は国家試験合格に向けて全力を尽くしました。この試験対策は想像していた以上に変で友人と協力し、時には先生の助言をいただきながら、コツコツと勉強を続けて無事作業療法

士になることができました。

現在は午前と午後にそれぞれ4名から5名の主に入院患者さんのリハビリを担当しています。リハビリ以外では福祉関連の業者の方と連携し、患者さんの自宅調査結果に基づき、必要な箇所に手すりを付けるなど生活改善のための提案や相談も行なっています。このほか、患者さんの日常生活をサポートするための装具を専門職の方と協力して作成するなど仕事の範囲は広いです。

作業療法士のやりがいはいくつもあります。まずは自分が勉強した分だけ、患者さんに良いリハビリを提供できること。脳血管や呼吸器、循環器などに疾患を抱えている患者さんが多いので、日々のリハビリを通して心身の変化に気づき、共有できることが大切です。最初から最後まで付き添える点は、この仕事の魅力だと思います。「おかげで自宅に戻ることができました」と感謝の言葉をいただくことも励みになっています。

これからの目標は患者さんにとって、「この人が担当で良かった」としてもらえるような作業療法士になること。そのためには経験を積む一方で意識的に学ぶことも大切にし、自信を持ってリハビリを提供できるようになりたいです。



## 職場のPRポイント Charm Point!

金沢赤十字病院では先輩からアドバイスをいただきながら、自身の学びを深めることができる「グループ活動」などがあり、成長の機会には恵まれていると思います。福利厚生も充実しており、ホテルでの食事会で親睦を深めたり、夏と冬に果物やジャムなどのギフトをいただいたり、イベントも多いです。

作業療法士は特殊な職業だと思いますが、素晴らしい職業なので、もっと多くの人に知ってもらいたいです。仕事をしていて大変なこともあります。生活や生きがいを支えるやりがいがあります。興味を持ってもらえるとうれしいですね。



# Occupational Therapist



📍 公立つるぎ病院 勤務

医療健康学部 作業療法学科  
2023年卒業

患者さんとの対話から理解を深めて  
元の生活に戻るためのサポートをします

靭帯損傷のリハビリを受けた経験から、この仕事に興味を持ちました。当時お世話になったのは、身体機能の向上に関わる理学療法でしたが、この分野には日常生活の動作を担当する作業療法もあることを知り、患者さんが元の生活に戻るためのお手伝いができればと現在の仕事を選びました。

学生時代を振り返ってみると、本当によく勉強したと思います。座学から始まり、実技、実習、国家試験対策と作業療法士になるためには学び続けることが求められます。1年生のころから手を抜かずコツコツと頑張らないと、一発勝負の国家試験は合格しないと思います（もちろん、プライベートも充実していました）。公立つるぎ病院は実習の時からスタッフ同士の仲が良くて印象が良く、職場の雰囲気が自分に合うと感じていたため募集開始後、すぐに履歴書を送付しました。

病院では急性期から生活期まで継続したリハビリを提供しています。私は病棟の患者さんをメインに1日約12名のリハビリを受け持っています。病気や怪我、障害などを理由に日常生活をうまく送れない患者さんの多くは落ち込んでいたり、不安を抱えていたりします。その気持ちに寄り添い、前向きに暮らしていけるように手助け



するのが私たちの仕事です。これまでの人生やご家族のことを理解し、患者さんが望む社会復帰の手伝いができた時に仕事のやりがいを感じています。

一方で退院した患者さんに対しては、「この病院でしてきたリハビリと同じことを、自宅でも再現できるだろうか」「ほかにもっといい方法があったのではないかなど」と自問自答を繰り返すこともあります。まだ実務経験が浅いからかもしれませんが、この仕事の奥深さを感じます。これからも知識とスキル両方の向上に努力し、患者さんのためになりたいです。作業療法士に興味のある方に伝えたいのは、大変なことが多い仕事かもしれませんが、その分、楽しいことやうれしいこともたくさんありますので、ぜひ挑戦してほしいです。

中島 きょうちゃん

作業療法士

## 石川県の好きなおとこ Favorite Part!

石川県に長く住んでいると、気づきにくいかも知れませんが、他県出身者からすると、伝統的な観光スポットに加え、買い物や遊びにも便利な都会的な一面も合わせ持つ魅力的な県です。

就活の際は地元富山に戻ることも考えましたが、私と同じ富山出身者の多くが石川の医療施設に就職すると知り、卒業後も連絡を取り合い、仕事の悩みを聞いてもらえればと残ることを決めました。働くようになってからは、自然の恩恵も受けていて、とくに勤務先から近い獅子吼高原で仕事の疲れが癒されることが多いです。



# Physical Therapist



📍 公立つるぎ病院 勤務

医療健康学部 理学療法学科  
2021年卒業

退院後の生活を想定して寄り添い  
大好きな地元貢献しています

生まれ育った地元少しでも貢献できればと、公立つるぎ病院で理学療法士をしています。所属する地域包括ケア病棟には高齢の方が多く、認知症の方も少なくありません。「立つ」「歩く」など基本的な動作の練習を進めるために、患者さん一人ひとりに合うメニューを決めて付き添っています。

理学療法士を志したのは中学生の時です。バスケットボール部の試合中に怪我をしまい、失意の中にいましたが、理学療法士のリハビリと温かい励ましのおかげで前を向くことができました。「私もケアに関わる仕事に就きたい」と進学先を探す中で、将来に向かってしっかりと学ぶことができ、充実したキャンパスライフも過ごせる金城大学を選びました(高校まで部活ばかりしてい

たので)。国家試験合格に向けて意識が変わったのは、医療施設へ実習に行くようになった大学3年からです。他の学生とのレベルの違いを実感し、本腰を入れて取り組むようになりました。

主に担当している高齢の患者さんは、若い方のようにリハビリ後に劇的な回復が望めるわけではありません。決められた期間の中で現状を維持することが仕事のゴールになることが多いです。そのため、退院後に自宅や施設での生活を想定し、自己流ではなく正しい体の使い方や、杖や歩行器など補助器具の使い方の指導にも力を入れています。また、必要に応じて自宅に手すりやスロープを付けるアドバイスをしたり、退院後に世話をすごすご家族に教えたりと、業務内容は多岐にわたります。

健康上のリスクを抱えている方も多いため、リハビリ中は血圧や心電図に注意を払うなど、急変に備えて気を抜くことはありません。緊張感はありますが、そのような中で何気ない会話することが私の楽しみとなっています。同じ地元の方が多いので共通の知り合いがいたり、地元の昔話を聞いたり、年は離れていても患者さんとの距離はリハビリをするたびに近くなっていくように思います。



理学療法士  
冨家 佳宏さん

## 職場の好きなところ Favorite Part!

公立つるぎ病院の魅力は、急性期や回復期などさまざまな状態の患者さんのリハビリができることです。患者さんの年齢層も幅広く、私は高齢の方を担当することが多いですが、若い方も多く利用されているので、理学療法士としての経験を積むことができる環境だと言えます。職場の雰囲気も良くて気軽に会話もできますし、仕事の相談にも乗ってもらいやすいです。堅い感じではなく、誰もが働きやすい職場だと思います。現在のポジションでスキルや知識を高め、チャンスがあればスポーツのリハビリなど、違う分野にも挑戦できればと考えています。



Physical Therapist



📍 金沢循環器病院 勤務

医療健康学部 理学療法学科  
2022年卒業

感謝の言葉に元気をもらいながら  
リハビリで不安を取り除いています

高校時代はフィールドホッケーに打ち込み、満身創痍の日々を送っていました。「軟骨がすり減ってる」と医師に指摘されるほど膝を酷使していたようで、痛みのせいでこれまでと同じ練習ができない状態となりました。休憩や見学が増え、思うように体が動かさない日々を過ごすうちに「将来は同じ悩みを抱えている人の力になりたい」と思うようになりました。当時は介護福祉士も選択肢にあって進路を迷っていましたが、先生に相談した結果、理学療法士の道に進むことを後押ししてもらいました。

大学では座学中心の講義で分厚い教科書を横に置いて勉強することから始まりました。その後、実際に体を動かして覚える実技も増え、座学で学んだ内容が身につけてきたと思います。金城大学は実技と実習の質と量を重視しており、実践的な内容は私に合っていたと思います。

実習中に「心臓リハビリテーション」という分野があることを知り、本格的に提供している金沢循環器病院を志望しました。リハビリには有酸素運動を取り入れますが、心臓の機能が弱っている患者さんは運動時間と内容に注意を払わなければなりません。例えば、自転車を扱う場合も患者さん一人ひとり異なる時間やペダルの負荷設定をし、リハビリ中は心電図や血圧などを



チェックします。手術をして退院できたから「OK」ではなく、退院後の本人らしい生活を視野に入れたりリハビリに取り組むこと、体力と筋力の低下を防止して再び日常生活を送ってもらえればと一人ひとりと向き合っています。

仕事の喜びは、やはり「ありがとう」の一言でしょう。次に向かって頑張ることができる大きな力があると思います。集中力が必要な仕事だとは思いますが、ふとした時の何気ない日常会話の中にも、より良い仕事をするための大切な情報がいっぱい詰まっているので、意識的にコミュニケーションを取るようにしています。高齢化が進む中でリハビリはますます重要な仕事になると思います。不安な患者さんが笑顔になってくれるように、これからも頑張りたいですね。

忘れられないエピソード  
Past Episode!

以前、想定外の長期間のリハビリを経て、無事に退院できた患者さんがいました。その方は手術後、約1カ月で退院する予定でしたが、呼吸状態が悪化したため、先行きは不透明に。人工呼吸器を手放せない状態からリハビリを再始動しましたが、筋力は落ちる一方。「もう自宅に戻れないかも」と誰もが悲観的になる中、ご本人の自宅への意思は強く、半年のリハビリをやりぬきました。歩行器が杖へと変わり、最後は自分の足で歩いて退院しました。その後もリハビリの相談などで会いに来てくれます。患者さんの諦めない心や努力する姿勢を間近で見て多くを学ばせてもらいました。



理学療法士  
沢井夢加さん

# #ISHIKAWA PR

## 医療・福祉就業者数

80,783人

調査時点:  
令和2年10月1日



## 看護師数

15,251人

調査時点:  
令和4年12月31日



魅力がいっぱい!



なんと!

全国1位が  
たくさんあります!



### 人間国宝

(重要無形文化財保持者)

人口100万人当たり

8.05人

全国平均 0.86人

調査時点:令和6年1月1日



### 映画館 スクリーン数

人口10万人当たり

5.5施設

全国平均 2.9施設

調査時点:令和5年12月31日



### 焼肉店の 店舗数

人口10万人当たり

24.4店

全国平均 14.0店

調査時点:令和3年6月1日



### もちの 年間支出金額

(1世帯当たり)

金沢市

3,081円

全国平均 1,676円

調査時点:令和5年

看護職を目指すなら

金城大学 看護学部!!

PT・OTを目指すなら

金城大学 医療健康学部!!

金城大学では地域の医療・福祉のリーダーとなる人材を育成しています。

看護学部

看護学科

高い倫理観を培い看護実践力を備えた人材となる。

医療健康学部

理学療法学科

理学療法士の技術と理論、心、全てを習得。

作業療法学科

患者さんの心や生活を理解する作業療法士に。

実績

きめ細やかな就職支援と  
全国からの多くの求人で就職率100%

看護学部



医療健康学部



理学療法士国家試験  
新卒合格率

100%

作業療法士国家試験  
新卒合格率

96.3%

医療健康学部  
就職率

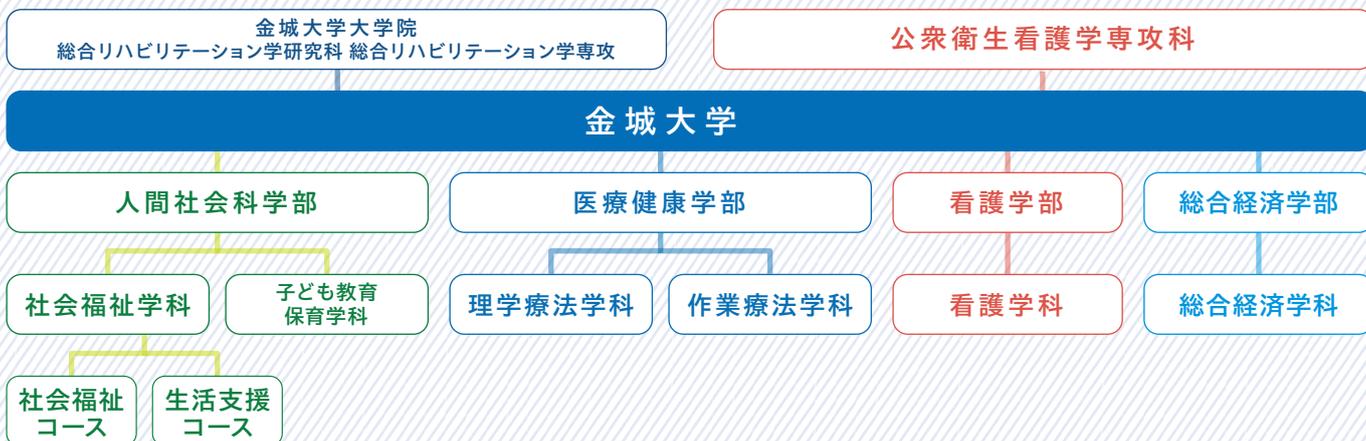
100%

看護学部  
就職率

100%

※2024年3月卒業生実績

金城大学 学部・学科構成図 一覧



発行元：金城大学 2024年12月発行

〔笠間キャンパス〕〒924-8511 石川県白山市笠間町1200 TEL 076-276-4400 / FAX 076-275-4316

〔松任キャンパス〕〒924-0865 石川県白山市倉光1丁目250 TEL 076-276-6630 / FAX 076-275-6651

E-mail dtjob@kinjo.ac.jp (就職進学支援部) HP https://www.kinjo.ac.jp/ku/

